

Fogyatékos Emberek Világnapja
December 3.

5

Világnyitók
Jobb Velünk a Világ!

Fogyatékos Emberek Világnapja
December 3.

Világnyitók
Jobb Velünk a Világ!
5.



2015

Képregényhőseink

Endi
és
Mira



Lili



Olivér



Zsófi



Alex



Alíz



BUDAPEST FŐVÁROS XI. KERÜLET ÚJBUDA ÖNKORMÁNYZATA

Kik vagyunk?

A főváros legnépesebb, XI. kerületének önkormányzata. Az elmúlt időszakban számos intézkedést tettünk a hátrányos helyzetben lévő emberek esélyegyenlőségéért.

Így gondoljuk...

„Újbuda Önkormányzata felelős társadalmi szereplőként felvállalja, hogy segíti a hátrányos helyzetben lévő embereket. Ösztönző és koordináló szerepével erősíti a helyi közösségeket, együttműködik a civil-, és a vállalati szférával. Esélyegyenlőségi programjának keretében évek óta aktívan támogatja a fogyatékos emberek társadalmi befogadását, különös tekintettel az önálló életvitelük elősegítésére.

Örömmel tölt el, hogy immáron 5. éve rendezvényünkön a kisiskolás gyermekek megismerhetik a fogyatékos embereket, a nehézségeiket, megtanulhatják, miképpen tudnak segíteni nekik. Remélem, ez a pár óra együttlét is segít abban, hogy a jövőben tovább halványuljanak az ép és fogyatékkal élő gyermekek, emberek közti határok és még inkább megtanuljunk szeretetben, kölcsönös tiszteletben és elfogadásban együtt élni, így is erősítve ezt az összetartó közösséget.”

Dr. Hoffmann Tamás, Újbuda polgármestere

„Csak attól félünk, amit nem ismerünk”, mondja a közmondás. Ha megismerjük a sérült embereket, ha személyes kapcsolatba kerülünk velük, akkor meglátjuk, megtapasztaljuk, ők is ugyanolyan emberek, mint mi vagyunk. Örülnek és sírnak, dolgoznak és szeretnek. Fogadjuk el őket, mert az elutasító, kirekesztő magatartás bizony elszigetel minket egymástól, és az nem jó sem az egyes embereknek, sem a társadalomnak. Hiszen összetartozunk...”

Baráth Andrea, esélyegyenlőségi munkatárs

Ahol megtalálasz:

www.ujbuda.hu

1113 Budapest, Bocskai út 39-41.



NEM ADOM FEL ALAPÍTVÁNY

Kik vagyunk?

Célunk, hogy a társadalom valamilyen okból hátrányos helyzetű tagjait segítsük abban, hogy önmagukban bízó, önálló, a saját és a társadalom jövőjéért tenni akaró emberekké váljanak. Olyan emberekké, akik maguk is közreműködnek abban, hogy egy lelkiileg erős, felelősséget vállalni akaró és tudó társadalom formálódjon Magyarországon.

Így gondoljuk...

Alapítványunk értékrendjének legfőbb pillére a következő mondat: „Mindenki elég gazdag ahhoz, hogy másoknak segítsen.” Hisszük, hogy ez a mondat valóban igaz mindenkire, legyen az fogyatékos ember, szegénységben élő roma, vagy éppen olyan, akinek mindene megvan.

Ahol megtalálász:

www.nemadomfel.hu

1093 Budapest, Lónyay u. 3.



ÚJBUDA PRIZMA KÖZHASZNÚ NONPROFIT KFT.

Kik vagyunk?

Cégünk Újbuda Önkormányzatának 100%-os tulajdonú társasága. Hivatásunk kettős: a Prizma felel egyrészt a XI. kerület tisztaságáért és parkjainak gondozásáért, másrészt lehetőséget biztosít a kerületünkben fogyatékossgal élők és hátrányos helyzetűek számára, hogy munkalehetőséghez jussanak. Jelenleg 164 megváltozott munkaképességű ember számára biztosítunk feladatot, főként kötésheti és parkfenntartó területeken.

Így gondoljuk...

„... Kicsiknek és nagyoknak egyaránt fel kell hívni a figyelmét arra, hogy sokkal nagyobb megbecsülést és odafigyelést érdemelnek azok, akik fogyatékossgal élnek, mint amennyit kapnak, mivel ők közösségünk ugyanolyan hasznos tagjává tudnak válni. Számunkra a rendezvény lehetőséget teremt az iskolások felé megismertetni néhány munkafolyamatot, amelyet dolgozóink végeznek.”
(Lőrincz Gergely ügyvezető)

Ahol megtalálász:

www.ujbudaprizma.hu

1113 Budapest, Hamzsabéji út 60.

Alex, a vak motoros



BARBA NEGRA MUSIC CLUB

Kik vagyunk?

A Barba Negra Music Club, Budapest egyik legnagyobb klubja, ahol rengeteg magyar előadó mellett fellépnek a világ számos országából érkező művészek is. A XI. kerület szívében található szórakozóhely évek óta elhossa a legnagyobb magyar sztárokat, akiket szeretnek a fiatalok, vagy épp a szüleik, így elmondható az is, hogy korosztályokon átívelően szórakoztatjuk a hozzánk ellátogatókat.

Így gondoljuk...

Már a kezdetektől fontos számunkra, hogy nálunk ugyanolyan jól szórakozzon mindenki, ezért kiemelten odafigyelünk a fogyatékkal élő emberekre és kedvezményeket biztosítunk nekik. Minden évben december 3-án megnyitjuk kapuinkat a XI. kerület kisiskolásai előtt. Ilyenkor a gyerekek megtapasztalhatják a fogyatékkal élő emberek különböző élethelyzeteit, hogy milyen problémákkal találkoznak életük során és ezeket hogyan élik meg. A játékok kipróbálása közben minden résztvevő tanulhat valamit a másiktól. A fogyatékkal élő emberek elmondják, megmutatják, ép társaik hogyan tudják őket helyesen átsegíteni egy-egy akadályon, élethelyzeten. Miénk a megtiszteltetés, hogy ennek a programnak évek óta partnerei lehetünk, és találkozhatunk veletek!

Ahol megtalálász:

www.barbanegra.hu

1117 Budapest, Prielle Kornélia u. 4.



DOWN ALAPÍTVÁNY

Kik vagyunk?

Alapítványunk középsúlyos értelmi fogyatékos és halmozottan sérült gyermekek, fiatalok és felnőttek fejlesztését, önálló életvitelének segítését, valamint családjaik támogatását tűzte ki céljául, annak érdekében, hogy lehetőleg minden értelmi fogyatékos gyermek családban nőhessen fel, felnőttként pedig a lehető legközelebb jusson az önálló élet megvalósításához. Ennek érdekében egy komplex szolgáltatásrendszert tartunk fenn, mely magába foglalja a családok korai segítését, a sérült gyermekek korai ellátását, a családok folyamatos támogatását, a fiatal sérültek önálló életre és munkára előkészítését, később pedig az önálló élet feltételeinek biztosítását.

Így gondoljuk...

„A fogyatékos emberek világnapján nagyon fontos, hogy kiemelt értéként fogalmazódjon meg a társadalom számára az a felelősségérzet, amellyel fordulunk kell minden sérült, különösen az értelmileg akadályozott emberek felé. Ők azok, akiknek folyamatos támogatásra van és lesz szükségük, az egyre nagyobb önállóság megélése mellett is.”

(Dr. Gruiz Katalin kuratóriumi elnök)

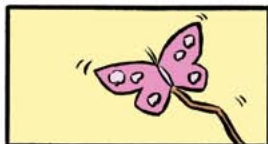
Ahol megtalálász:

www.downalapitvany.hu

1145 Budapest, Amerikai út 14.



Lili és Anna, a lepkementők



BUDAPESTI KORAI FEJLESZTŐ KÖZPONT

Kik vagyunk?

Minden gyerek különleges emberi lény, aki a saját egyéni módján növekszik és fejlődik. Néhány gyerek később éri el a fejlődés mérföldköveit, mint társai. A Budapesti Korai Fejlesztő Központ az ő megsegítésükre jött létre. Akkor fordulhatnak hozzánk a családok, ha értelmi fejlődés elmaradását, mozgásproblémát, megkésett beszédfejlődést, viselkedészavart, hallás- vagy látásproblémát, étkezéssel, alvással és szobatisztasággal kapcsolatos gondokat vagy bármilyen más fejlődési zavart tapasztalnak gyermeküknél. Főként koraszülött csecsemők, 0–6 éves korú autizmussal élő, és súlyosan és halmozottan sérült kisgyermek komplex ellátásával foglalkozunk.

Így gondoljuk..

Autizmusáról így vall egy érintett gyerek:

„Nem értem a gyerekeket körülöttem... Olyan, mintha a többiek egy nagyon bonyolult játékot játszanának, aminek a szabályait mindenkinek elmondták, csak nekem nem. De senki se vallaná be, hogy ez egy játék, és hogy vannak szabályok.”

Ahol megtalálász:

www.koraifejleszto.hu

1115 Budapest, Bártfai u. 34/A.



MAGYAR PARALIMPIA BIZOTTSÁG

Kik vagyunk?

A Magyar Paralimpia Bizottság lehetőséget teremt a fogyatékosággal élő emberek számára a sportolásra. Segítjük, támogatjuk azoknak a parasportolóknak a felkészülését, akik eséllyel juthatnak el a négyévente megrendezésre kerülő Paralimpiára. (A Paralimpiát mindig közvetlenül az Olimpia után, ugyanazon a helyszínen bonyolítják le.)

Feladatunk gondoskodni a sportoló utánpótlásról is. Felkutatjuk azokat a fogyatékosággal élő gyermekeket, akik tehetséget mutatnak valamilyen sportban. Segítünk nekik sportágot, sportegyesületet, edzőt találni, hiszen belőlük válhatnak a jövő paralimpiai bajnokai.

Így gondoljuk...

Pierre de Coubertin báró nevéhez fűződik az újkori olimpiák elindítása. Az ő kezdeményezésére szervezték meg 1896-ban az athéni olimpiát, és tőle származik ez az idézet is: "Minden sport legyen minden emberé!"

A Magyar Paralimpiai Bizottság ezt a jelmondatot kicsit átírva, azt fogalmazta meg: "Minden sport mindenkié!" Hiszünk benne, hogy a sportolás lehetősége mindenkinek egyformán jár. A fogyatékosággal élő emberek a sport által is bizonyítják, hogy többre képesek, mint hinnénk. Számukra a sport, a versenyzés nem csak az egészségesebb, teljesebb élet lehetőségét nyújtja, de segíti őket, hogy elfogadják az állapotukat, erősödjön az önbizalmuk, boldogabb emberként élhessenek.

A parasportolók sikerei felhívják a világ figyelmét arra, hogy a fogyatékosággal élők épp úgy képesek küzdeni, kitartani és győzni, mint az épek.

Ahol megtalálasz:

www.hparalimpia.hu

Facebookon: Magyar Paralimpia Bizottság
1146 Budapest, Istvánmezei út 1-3.

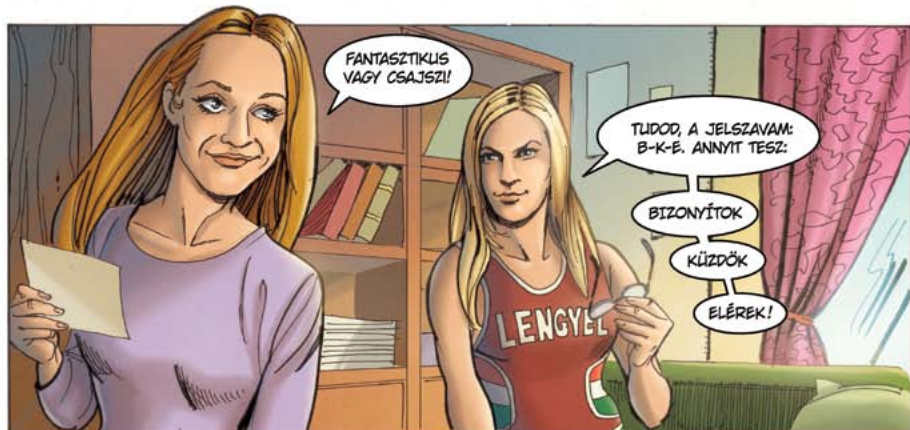


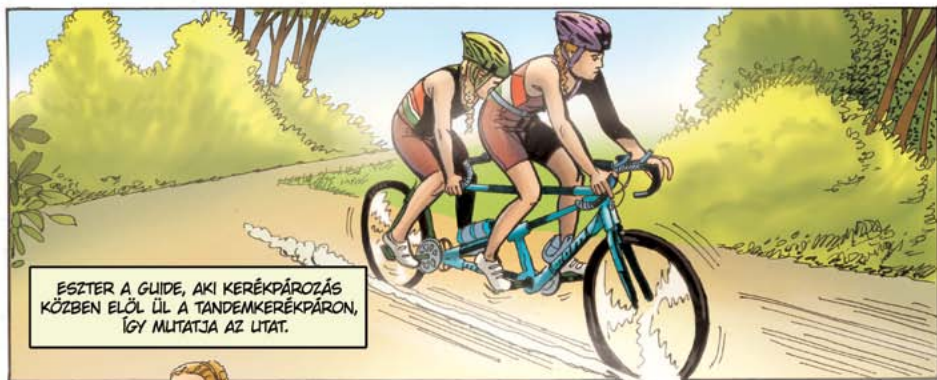
Zsófi és a paratriatlon

LENGYEL ZSÓFIA LÁTÁSSÉRÜLT TRIATLONISTA, MAGYAR VÁLOGATOTT. EURÓPA BAJNOKI 4. HELYEZETT, VILÁGBAJNOKI 5. HELYEZETT. NAGYON TALPRAESETT, SZORGALMAS SPORTOLÓ, AKI MINDENT MEGTESZ, HOGY ELÉRJE CÉLJÁT. EBBEN SEGÍTI ÖT GUIDE-JA, VIRT H ESZTER.



ZSÓFI PARALIMPIÁRA KÉSZÜL, NAPONTA JÁR ÚSZNI, FUTNI ÉS KERÉKPÁROZNI. MINDEZT ÚGY, HOGY NEM LÁT, EZÉRT SEGÍTŐJE VAN. ESZTER AZ EDZÉSEKEN ÉS A VERSENYEKEN IS VELE VAN.





SZELLEMI SÉRÜLT TESTVÉREINKÉRT ALAPÍTVÁNY

Kik vagyunk?

Jelenleg 72 értelmileg akadályozott és halmozottan sérült személy tartozik hozzánk, a legfiatalabb 20, a legidősebb 72 éves. A többség családban él, a többiek pedig az általunk működtetett lakóotthonokban. Velük és családjukkal való foglalkozás alkotják alapítványunk tevékenységét. Gyógypedagógusok, terápiás munkatársak és szociális gondozók tartanak számukra foglalkozásokat (kézműves foglalkozás, mozgás, tánc, kirándulás, fejlesztés és szinten tartás, élményterápia, zene, önellátásra nevelés, kerti munkák). Tevékenységünkhöz tartozik még szakemberek képzése, segítők toborzása és nyári táborozás – legutóbb Nagyvenyimben nyaraltunk. Minden szombaton közös szabadidős programot, hitoktatást szervezünk – ilyenkor találkozhatnak a közösségünk tagjai egymással, nem fogyatékos barátaikkal, önkéntesekkel.

Így gondoljuk...

Weöres Sándorral valljuk: „...Alattad a föld, fölötted az ég, benned a létra.” Ezt szem előtt tartva könnyebb tisztelni és szeretni a Másikat és így valóban jobb lehet velünk a világ!

Ahol megtalálász:

szeseta@gmail.com

1114 Budapest, Ulászló u. 15.



BLISS ALAPÍTVÁNY

Kik vagyunk?

Alapítványunk Segítő Kommunikációs Központjában súlyosan sérült, mozgás- és beszédképtelen gyermekekkel és fiatalokkal foglalkozunk. Ők mindent értenek, de gondolataikat, érzelmeiket nem tudják beszéddel kifejezni. Olyan módszereket adunk át nekik és olyan eszközök használatát taníttatjuk meg velük, amelyek segítségével kommunikálni tudnak családjukkal, ép társaikkal és bárki mással, aki kedvességgel fordul hozzájuk. Sok éve dolgozunk azért, hogy tanítványainkat a társadalom befogadja.

Így gondoljuk...

„Nem tudom kimondani, amit gondolok és érzek, de meg tudom mutatni.”

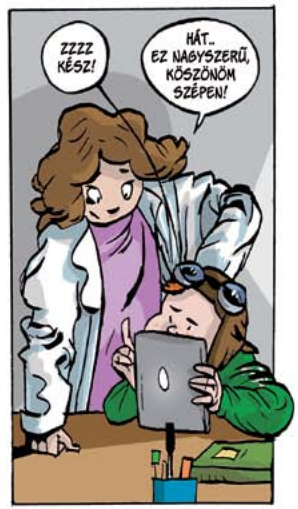
Ahol megtalálász:

www.blissalapitvany.hu

1112 Budapest, Neszmélyi út 36.



Olivér tudja



ÚJBUDAI MONTÁGH IMRE ÁLTALÁNOS ISKOLA, ÓVODA, FEJLESZTŐ NEVELÉS-OKTATÁST VÉGZŐ ISKOLA ÉS KÉSZSÉGFEJLESZTŐ SPECIÁLIS SZAKISKOLA

Kik vagyunk?

Óvodánkban, általános iskolánkban és készségfejlesztő speciális szakiskolánkban enyhe és közép súlyos értelmi fogyatékos, autista és halmozottan sérült fogyatékos gyermekekkel és fiatalokkal foglalkozunk. Pedagógusaink valamennyien jól képzett, feladatukat hivatástudattal ellátó szakemberek; munkájukat gyógypedagógiai asszisztensek és gyermekfelügyelők segítik.

Így gondoljuk...

„...nem két fajta: ép és fogyatékos ember, hanem sokféle ember van, s nincs kétfajta bánásmód, csak egyféle: emberi bánásmód.”

(Gordosné Szabó Anna gyógypedagógus, a Gyógypedagógiai Szemle alapító szerkesztője)

Ahol megtalálsz:

www.montagh-bp.sulinet.hu

1119 Budapest, Fogócska u. 4.



PETŐ INTÉZET

Kik vagyunk?

Iskolánkban központi idegrendszeri sérülés következtében mozgássérültté vált gyermekek konduktív nevelésével-oktatásával foglalkozunk. A Dr. Pető András orvosprofesszor által kidolgozott módszer lényege, az aktív tanulás képességének a kialakítása, és a társadalmi integráció elősegítése. A cél elérésében a konduktor-tanítók segítenek a gyerekeknek.

Így gondoljuk...

„Adj halat az éhezőnek és aznap megmented a haláltól. Tanítsd meg halászni! Örök életére jóllakott lesz, és sem ő, sem családja nem szenved majd hiányt.”
(Ősi távol-keleti bölcsesség)

Ahol megtalálász:

www.peto.hu

1125 Budapest, Kútvolgyi út 6.



Alíz világa



MOTIVÁCIÓ ALAPÍTVÁNY

Kik vagyunk?

A Motiváció Alapítvány olyan embereknek segít, akik valamilyen betegséggel vagy fogyatékosággal élnek. Akik botot vagy kerekesszéket használnak, mert nem tudnak jól mozogni. Akiknek a szaglásuk, hallásuk, tapintásuk segít környezetük érzékelésében, mert nem látnak. Akik halló készülékkel, írással illetve jelnyelvel kommunikálnak, mert nem hallanak. A Motiváció Alapítvány őket segíti a mindennapi tevékenységük ellátásában és abban, hogy megfelelő munkát találjanak.

Így gondoljuk...

„Tegyünk meg mindent érte, de ne tegyünk meg semmit helyette.”
(Márai Sándor)

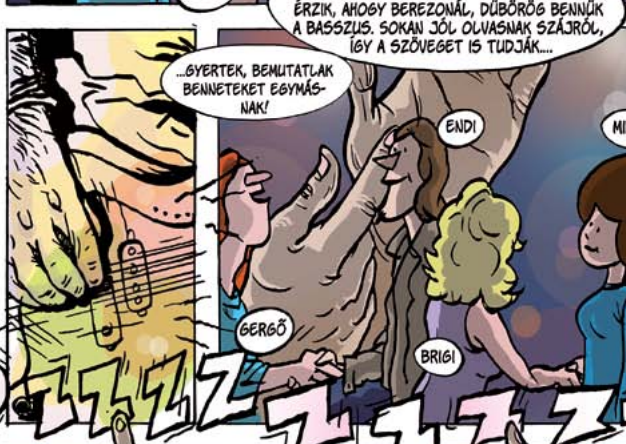
Ahol megtalálász:

www.motivacio.hu

1055 Budapest, Honvéd u. 22.



Mira és Endi a koncerten





Kiadja a Budapest Főváros XI. kerület Újbuda Önkormányzata.

A kiadásért felel: Baráth Andrea, esélyegyenlőségi munkatárs

Szöveg és tartalomkoordinálás: Oláh-Koppány Andrea

Grafikai tervezés, tördelés, nyomdai előkészítés:
Pásztor Tamás és a Pastorbot Design Services

Nyomdai munkálatok: Újbuda Prizma Közhasznú Nonprofit Kft.

Budapest, 2015

